

NOUS VOUS PROPOSONS QUELQUES IDÉES DE RANDONNÉES ET ASCENSIONS DE SOMMETS POUR LES MARCHEURS AGUERRIS* :

* un accompagnateur en montagne ou une carte de randonnée sont vivement conseillés ainsi que de bonnes chaussures et des bâtons de marche.

Pour l'ascension de la Pointe Percée, nous vous conseillons vivement de prendre contact avec le bureau des guides et accompagnateurs de Sallanches.

Renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant de partir.

DEPUIS LE REFUGE DE DORAN :

- les 2 cols : col de Doran à 2178m, 2h, et col des Verts à 2595m, 3h (assez difficile).
- la Pointe Percée : sommet culminant à 2752m d'altitude, 4h. Passage d'escalade très aérien, nécessité d'une corde et d'un casque sur la fin (très difficile).
- la Pointe d'Areu : à 2478m par le col de la Forclaz, 4h (difficile).

* Insolite : découvrez nos via corda et les Chemins du Vertige avec un guide de haute-montagne.

DEPUIS LE REFUGE DU TORNIEUX :

- Pierre Fendue, l'alpage des Freddys et la vallée de Cœur, 1h30 + 45 min pour l'alpage (facile).
- la Gouille des Fours par le GR TPMB puis Lanchéron, 3h par la cascade, attention passage escarpé, aérien (assez difficile).
- + toutes celles possibles depuis le refuge de Mayères.

DEPUIS LE REFUGE DE VÉRAN :

- la Tête de Lassy à 1653m, 30 min (facile).
- la cheminée de Monthieu à 2150m, 2h (aérien, difficile).
- la Tête du Colonney à 2692m par la cheminée de Monthieu, 4h. Petit passage d'escalade, nécessité d'une corde (difficile).
- Donne accès à de nombreuses voies d'escalade (cf. topo du secteur).

Attention en début de saison, névés (plaques isolées de neige) sur les pentes raides, besoin des mains sur quelques mètres pour certains passages.

DEPUIS LE REFUGE DE MAYÈRES :

- l'Arête des Saix, à 1851m : 1h pour rejoindre le refuge de Doran + 40min pour la montée au Saix (assez facile mais aérien).
- col de Doran à 2178 m, 2h30 par les Saix.
- les Quatre Têtes à 2364m, 3h, par les Saix et le col de Doran (assez difficile).
- la via corda du Gypaète : avec un guide de haute-montagne exclusivement.
- + toutes celles possibles depuis le refuge du Tornieux.

CRÉDITS PHOTOS : WENDY COULON - SALLANCHES TOURISME - REFUGE DE DORAN - REFUGE DE MAYÈRES - REFUGE DU TORNIEUX - TAC'COMPAGNATEURS - CAF SALLANCHES - ALAIN TOWNER

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.



SALLANCHES TOURISME

32, quai de l'hôtel de ville
74700 Sallanches
Tél +33 (0)4 50 58 04 25
tourisme@sallanches.com
www.sallanchesmontblanc.com

LES REFUGES DE SALLANCHES

Sallanches tourisme
LA VILLE AU PAYS DU MONT-BLANC

REFUGE DE DORAN



ALT. 1495 m. Dénivelé + : depuis parking Burzier 585m

Accès : en 2h30 de marche par le sentier du Gypaète depuis Plan Chevallier ou 1h30 via le piste jeepable depuis le parking de Burzier, vous quittez le centre-ville de Sallanches pour vous retrouver au milieu des alpages, au pied de la Pointe Percée, « notre petit Cervin à nous » à 2752m d'altitude.



C'est l'endroit rêvé pour une première nuit en refuge. Agrémentez votre séjour d'une jolie randonnée familiale sur l'un des nombreux sentiers au départ du refuge, en passant par la ferme voisine qui vous permettra de rencontrer nos alpagistes et de vous approvisionner en fromages fabriqués sur place.

À ne pas manquer : le farcement, charcuterie et desserts maison.

Le petit + sur place : la jolie chapelle de Doran construite par les scouts pour les bergers.

Capacité d'accueil : 50 personnes

Ouverture : les week-ends à partir du mi-mai. Tous les jours du 1er juin au 30 septembre. Les week-ends d'octobre selon les conditions météo.

Contact : Elodie PICCAMIGLIO
04 50 58 08 00
contact@refugededoran.fr
refugededoran.fr

REFUGE DE MAYÈRES



ALT. 1573 m. Dénivelé + : depuis parking Burzier 600m

Accès : depuis le parking de Burzier, au choix par le sentier au cœur de la forêt ou par la piste jeepable, le refuge se trouve à 2h de marche, il est idéal pour l'organisation de repas de famille le midi.



Idéalement situé face au mont Blanc, le refuge de Mayères offre à ses visiteurs la possibilité de venir en avion grâce à son altisurface (la dernière de Haute-Savoie).

À ne pas manquer : le diot fumé accompagné de sa boule de polenta.

Le petit + sur place : un panorama unique sur la chaîne du Mont-Blanc.

Capacité d'accueil : 50 personnes

Ouverture : les week-ends de mai à mi-juin et de mi-septembre au 1er novembre.

Du 15 juin au 15 septembre, tous les jours sauf dimanche soir et lundi.

Contact : Robert MARTINATTO
04 50 78 29 28 / 06 81 07 16 36
martinattorobert@gmail.com
refuge-mayeres.com

REFUGE DU TORNIEUX



ALT. 1450 m. Dénivelé + : depuis parking Burzier 480m

Accès : depuis le parking de Burzier, empruntez soit le sentier du ruisseau soit la route jeepable ; le refuge se trouve à 1h45 et offre une vue à 360° sur tout le Pays du Mont-Blanc. Un lieu parfait pour un séjour en amoureux à la montagne.



Avec sa terrasse parfaitement orientée face au mont Blanc, le refuge du Tornieux invite à la contemplation et au repos.

À ne pas manquer : les beignets de pomme de terre et la tarte aux myrtilles.

Le petit + sur place : en hiver, possibilité de montée en chenillette depuis le parking de Burzier et de descente en luge (selon enneigement).

Capacité d'accueil : 65 personnes (refuge) / 110 couverts

Ouverture : saison estivale, de mi-mai à mi-octobre. Se référer au site internet du refuge pour plus d'informations. Réservation obligatoire pour le dîner et la nuitée - fortement conseillée pour le déjeuner.

Saison hivernale : de mi-décembre à fin mars, selon les conditions d'enneigement.

Contact : Damien ROUBERT
09 88 66 41 21 / 06 50 26 66 94
tornieux@gmail.com
refuge-tornieux.com

REFUGE DE VÉРАН



ALT. 1597 m. Dénivelé + : depuis parking Besseray 1000m

Accès : depuis le parking de Besseray, suivre la piste jeepable, vous passerez au Petit et Grand Arvet et près du fameux Sapin Président, doyen de la commune. Dominée par les falaises vertigineuses de la Croix de Fer, la combe de Véran se découvre après 3h de montée soutenue par une piste forestière bien entretenue et ombrée tout le long. L'alpage est calme, sauvage et peu couru.



Situé face au massif des Aravis, vous apprécierez la magnifique vue sur les 4 Têtes, la Pointe Percée et la Pointe d'Areu.

À ne pas manquer : la présence d'alpagistes l'été / achat possible de fromages (en espèces uniquement).

Le petit + sur place : gestion libre (vaisselle à disposition) mais pas de restauration.

Capacité d'accueil : 25 personnes / 2 dortoirs

Ouverture : chalet non gardé en dehors de la saison estivale ; réservation obligatoire par téléphone.

Contact : Club Alpin Français de Sallanches
06 67 25 28 53 (sms de préférence)
refugedeveran.ffcam.fr